

**Programy edukacyjne i działania profilaktyczne
przewidziane do realizacji
w Szkole Podstawowej im. Marii Skłodowskiej – Curie
na rok szkolny 2024/2025
koordynowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarno – Epidemiologiczną w Turku**

**Wytyczne w zakresie realizacji programów edukacyjnych i działań profilaktycznych
koordynowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną w roku szkolnym 2024/2025**

Działania z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia realizowane są w oparciu o przepisy prawa oświatowego, wytyczne MEiN, ustawę o Państwowej Inspekcji Sanitarnej, cele Narodowego Programu Zdrowia, kierunki działań Światowej Organizacji Zdrowia, sytuację epidemiologiczną, potrzeb zdrowotnych ludności.

W szczególności dotyczą one:

1. Popularyzowania zasad zdrowego stylu życia w zakresie:
 - poprawy sposobu żywienia, zapobiegania otyłości,
 - propagowanie aktywności fizycznej,
 - zapobieganie nałogom (tytoń, alkohol, substancje psychoaktywne),
2. Profilaktyki chorób zakaźnych i niezakaźnych poprzez kampanie i działania akcyjne wynikające z sytuacji epidemiologicznej oraz bieżących potrzeb;
3. Profilaktyki chorób nowotworowych.
4. Propagowania zasad higieny osobistej i otoczenia.

Program/działanie	Adresaci	Realizacja w placówkach	Sprawozdawczość	odpowiedzialny
1. Poprawa sposobu żywienia, stanu odżywienia oraz aktywności fizycznej społeczeństwa				
1. Wojewódzki program edukacyjny „Mamo, Tato co Wy na to?”	dzieci 5-6 latnie w grupach 6-latków oraz grupach mieszanych 5-6 latków, rodzice/opiekunowie Placówki realizujące program: • przedszkola/wszyscy/ • szkoły podstawowe z oddziałami „0”/wszyscy/	- zgodnie z założeniami programu z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych, Dodatkowe planowane inicjatywy - powiatowy konkurs „Mamo, Tato co Wy na to” - pogadanki w wybranych grupach dzieci przeprowadzonych przez pracowników PSSE Pracownicy HD-PZ PSSE skontaktują się z wybraną placówką w celu realizacji działań.	do 6 czerwca 2025 r. na druku przesłanym przez PSSE przesyłanie prac do PSSE zgodnie z regulaminem	p. Beata Pabisiak

2.Ogólnopolski program edukacyjny „Skąd się biorą produkty ekologiczne?”	dzieci 5-6 letnie w grupach 6-latków oraz grupach mieszanych 5-6 latków, rodzice/opiekunowie Placówki realizujące program: - Przedszkola: nr 3 w Turku, nr 4 w Turku, nr 6 w Turku, nr 8 w Turku, w Tuliszkowie, Brudzewie, we Władysławowie, w Przykonie, w Grzymiszewie, w Kowalach Pańskich, „Magiczna Chatka” w Turku, „Smerfiki” w Turku - Szkoły Podstawowe: w Chylinie, w Natalii	- zgodnie z założeniami programu z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych, rozszerzone o dodatkowe własne działania Dodatkowe planowane inicjatywy - wojewódzki konkurs „EKO jest lepsze”	do 6 czerwca 2025 r. na druku przesłanym przez PSSE przesyłanie prac zgodnie z regulaminem	p. Beata. Pabisiak
3.Ogólnopolski program edukacyjny „Trzymaj Formę!”	uczniowie klas V-VIII, rodzice/opiekunowie Placówki realizujące program: szkoły podstawowe z oddziałami kl. V-VIII /wszyscy/	- opracowanie projektu edukacyjnego zgodnie z założeniami programu, rozszerzone o dodatkowe własne działania Dodatkowe planowane inicjatywy - ogólnopolski Konkursu wiedzy o zdrowym stylu życia „Trzymaj Formę!”	Sprawozdanie na platformie programu po otrzymaniu wytycznych z GIS - online Rejestracja szkół i realizacja konkursu na platformie konkursowej Trzymaj formę - online	p. Mariusz Bednarek
2. Profilaktyka i rozwiązywanie problemów związanych z używaniem substancji psychoaktywnych, uzależnieniami behawioralnymi i innymi zachowaniami ryzykownymi				
<i>1.Profilaktyka Palenia Tytoniu:</i>				
a) Ogólnopolski program edukacji antytytoniowej „Bieg po zdrowie”	uczniowie klas IV szkół podstawowych, rodzice/opiekunowie Placówki realizujące program: szkoły podstawowe w: Sarbicach, Chlebowie, Dobrej, Tuliszkowie, Miłaczewie, Kunach, Natalii, ZPEW w Turku, Kaczkach Średnich, Chylinie, Grzymiszewie, Władysławowie, Przykonie, Dziadowicach, Słodkowie, Wyszynie, Turkowicach, nr 1 w Turku, nr 4 w Turku, nr 5 w Turku	- zgodnie z założeniami programu z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych - przeprowadzenie dwóch spotkań z rodzicami, przeprowadzenie lekcji z uczniami - 6 godzin lekcyjnych zgodnie ze scenariuszami, rozszerzone o dodatkowe własne działania	do 6 czerwca 2025 r. na druku przesłanym przez PSSE	-
b) Wojewódzki program edukacyjny „Czyste powietrze wokół Nas”	dzieci 5-6 letnie, w grupach 6-latków oraz grupach mieszanych 5-6 latków, rodzice/opiekunowie Placówki realizujące program:	- zgodnie z założeniami programu – realizacja 5 zajęć warsztatowych, z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych,	do 6 czerwca 2025 r. na druku przesłanym przez PSSE	p. Beata Pabisiak

	• przedszkola/wszyscy/ • szkoły podstawowe z oddziałami „0”/wszyscy/	Dodatkowe planowane inicjatywy - pogadanki w wybranych grupach dzieci przeprowadzonych przez pracowników PSSE Pracownicy HD-PZ PSSE skontaktują się z wybraną placówką w celu realizacji działań.		
c) Światowy Dzień Rzucania Palenia – 21 listopada 2024 r .	uczniowie, rodzice/opiekunowie, społeczność szkolna Placówki uczestniczące w akcji: • szkoły ponadpodstawowe/wszyscy/ • szkoły podstawowe kl. VII-VIII/wszyscy/	- pogadanki/prelekcje, punkty informacyjno-edukacyjne, konkursy, quizy, informacje w mediach społecznościowych i stronie internetowej	do 26 listopada 2024 r. na druku przesłanym przez PSSE	p. Ilona Froncala
d) Światowy Dzień bez Tytoniu - 31 maja 2025 r.	dzieci, uczniowie/młodzież, rodzice/opiekunowie, społeczność szkolna Placówki uczestniczące w akcji: • szkoły ponadpodstawowe/wszyscy/ • szkoły podstawowe /wszyscy/ • przedszkola /wszyscy/	- happeningi, pogadanki/prelekcje, punkty informacyjno-edukacyjne, informacje w mediach społecznościowych i stronie internetowej	do 6 czerwca 2025 r. na druku przesłanym przez PSSE	p. Magdalena Tomczyk
e) Wojewódzki konkurs „Palić, nie palić – oto jest pytanie”	realizacji w klasach V szkół podstawowych	- realizacja konkursu na etapie szkolnym	Przesłanie pracy konkursowej do PSSE, zgodnie z regulaminem	p. Violetta Kończak
f) Projekt edukacyjny „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia - kontra tytoń”	Uczniowie VII-VIII klas szkół podstawowych	- udział wybranej grupy młodzieży w szkoleniu przeprowadzonym przez pracowników PSSE Pracownicy HD-PZ PSSE skontaktują się z wybraną placówką w celu realizacji działań.		-
2. Profilaktyka uzależnień od substancji psychoaktywnych:				
a) Ogólnopolski program edukacyjny „ARS, czyli jak dbać o miłość ?”	uczniowie szkół ponadpodstawowych Placówki realizujące program: • szkoły ponadpodstawowe /wszyscy/	- zgodnie z założeniami programu z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych, rozszerzone o dodatkowe własne inicjatywy	do 6 czerwca 2025 r. na druku wraz z załącznikami przesłanymi przez PSSE	-
b) Edukacja młodzieży na temat zagrożeń wynikających z używania „nowych narkotyków”	Uczniowie VII-VIII klas szkół podstawowych, uczniowie szkół ponadpodstawowych	- pogadanki, prelekcje, rozmowy indywidualne z wykorzystaniem dostępnych materiałów edukacyjnych	-	p. Nikola Lisiecka
3. Zapobieganie chorobom zakaźnym i zakażeniom				

1. Krajowy Program Zapobiegania Zakażeniom HIV i Zwalczania AIDS:				
a) Światowy Dzień AIDS - 1 grudnia 2024 r.	uczniowie, rodzice/opiekunowie, społeczność szkolna Placówki uczestniczące w akcji: • szkoły ponadpodstawowe/wszyscy/ • szkoły podstawowe kl. VII- VIII/wszyscy/	Happenings, pogadanki/prelekcje, punkty informacyjno-edukacyjne, konkursy szkolne, informacje w mediach społecznościowych, stronie internetowej wykorzystaniem dostępnych materiałów edukacyjnych	do 8 grudnia 2024 r. na druku przesłanym przez PSSE	p. Anita Małuszyńska
b) Akcja „Bezpieczne walentynki” – luty 2025 r.	uczniowie, społeczność szkolna Placówki uczestniczące w akcji: • szkoły ponadpodstawowe/wszyscy/ • szkoły podstawowe kl. VII- VIII/wszyscy/	pogadanki/prelekcje, punkty informacyjno-edukacyjne, konkursy szkolne, informacje w mediach społecznościowych, stronie internetowej wykorzystaniem dostępnych materiałów edukacyjnych	do 19 lutego 2025 r. na druku przesłanym przez PSSE	Opiekun SU p. Anita Małuszyńska
c) Międzynarodowy Dzień Pamięci o Zmarłym na AIDS – 18 maja 2025 r.	uczniowie, społeczność szkolna Placówki uczestniczące w akcji: • szkoły ponadpodstawowe/wszyscy/ • szkoły podstawowe kl. VII- VIII/wszyscy/	pogadanki/prelekcje, punkty informacyjno-edukacyjne, konkursy szkolne, informacje w mediach społecznościowych, stronie internetowej wykorzystaniem dostępnych materiałów edukacyjnych	do 6 czerwca 2025 r. na druku przesłanym przez PSSE	p. Joanna Pawlak
d) Projekt edukacyjny „Młodzieżowi Liderzy Zdrowia – kontra HIV”	uczniowie szkół ponadpodstawowych	- udział wybranej grupy młodzieży w szkoleniu przeprowadzonym przez pracowników PSSE Pracownicy HD-PZ PSSE skontaktują się z wybraną placówką w celu realizacji działań.		-
e) Wojewódzki konkurs „Nie daj szansy AIDS”	uczniowie szkół ponadpodstawowych	- realizacja konkursu na etapie szkolnym	Przesłanie pracy konkursowej do PSSE zgodnie z regulaminem	-
f) Powiatowy konkurs „Uzależnienia sprzyjają HIV”	Uczniowie klas VII i VIII szkół podstawowych	- realizacja konkursu na etapie szkolnym	Przesłanie pracy konkursowej do PSSE zgodnie z regulaminem	p. Beata Pabisiak
2. Ogólnopolski program edukacyjny „Podstępne WZW”	uczniowie szkół ponadpodstawowych Placówki realizujące program: • szkoły ponadpodstawowe /wszyscy/	- zgodnie z założeniami programu z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych, rozszerzone o dodatkowe własne inicjatywy	do 6 czerwca 2025 r. na druku przesłanym przez PSSE	-
4. Zapobieganie chorobom nowotworowym				
1) Wojewódzki program edukacyjny „Wybierz życie – pierwszy krok”	uczniowie szkół ponadpodstawowych Placówki realizujące program: • szkoły ponadpodstawowe /wszyscy/	- zgodnie z założeniami programu z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych,	do 6 czerwca 2025 r. na druku przesłanym przez PSSE	-

2) Profilaktyka czerniaka - program edukacyjny „Znamie! Znam je?”	Uczniowie szkół ponadpodstawowych Placówki realizujące program: • szkoły ponadpodstawowe /wszyscy/	- zgodnie z założeniami programu z wykorzystaniem materiałów edukacyjnych,	do 6 czerwca 2025 r. na druku przestany przez PSSE	-
3) Projekt edukacyjny w zakresie profilaktyki raka piersi „Co kryją twoje piersi”	uczniowie szkół ponadpodstawowych	- udział wybranej grupy młodzieży w szkoleniu przeprowadzonym przez pracowników PSSE Pracownicy HD-PZ PSSE skontaktują się z wybraną placówką w celu realizacji działań.		-
5. Propagowanie zasad higieny osobistej i otoczenia.				
1) Projekt edukacyjny „Mam zdrowe zęby”	Uczniowie klas I-III szkół podstawowych	- udział wybranych klas w pogadankach przeprowadzonych przez pracowników PSSE Pracownicy HD-PZ skontaktują się z wybraną placówką w celu realizacji działań.		Przedstawiciele PSSE
6. Kierunki działań Światowej Organizacji Zdrowia				
Światowy Dzień Zdrowia - 7 kwietnia 2025 r.	dzieci, uczniowie/młodzież, rodzice/opiekunowie, społeczność szkolna Placówki uczestniczące w akcji: • szkoły ponadpodstawowe/wszyscy/ • szkoły podstawowe /wszyscy/ • przedszkola /wszyscy/	Działania związane z hasłem Światowej Organizacji Zdrowia obowiązującym w 2025 r.	do 14 kwietnia 2025 r. na druku przestany przez PSSE	p. Hanna Nowak p. Aneta Górską p. Grażyna Jesionek

Należy prowadzić dokumentację z działań podejmowanych w zakresie edukacji prozdrowotnej.

Wszelkie informacje dotyczące wyżej wymienionych przedsięwzięć prozdrowotnych będziemy Państwu przysyłać niebieżąco w trakcie trwania roku szkolnego.